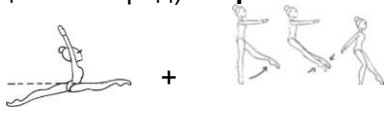













ТЦ – короткая программа (Категория Юниоры & Сеньоры)

действует с 1 января 2026 года по 31 декабря 2028 года

	Обязательные элементы	Ценность	Баллы
1	<p>Серия прыжков: Прыжок шпагат мин. 135° амплитуда (начинается с ЛН, ПН поднята вперед) + Прыжок «кабриоль» (ПН ноги или ЛН).</p> 	0.3	
2	<p>Серия равновесий: ТТ  (ЛН поднята назад) +  (ПН поднята вперед)</p>	0.3	
3	<p>Комбинированная серия:</p>  <p>Т +  или (ЛН поднята в сторону) + (ПН поднята вперед)</p>	0.5	
4	<p>Комбинированная серия: Поворот мин. 360° (свободный выбор) + серия ДТ (мин 3 ДТ в серии) включая смена уровня  + Серия ДТ</p>	0.5	
5	<p>Комбинированная серия: (ПН поднята вперед) + серия ДТ (3)</p>  + серия ДТ (мин 3 ДТ в серии) 	0.5	
6	<p>Комбинированная серия: Серия ДТ (мин 3 ДТ в серии) начинается со сжатия +  (ЛН поднята вперед)</p>	0.5	
7	<p>Комбинированная серия: серия ДТ (мин 3 ДТ в серии) начинается со скручивания +  ↑ (ЛН поднята вперед)</p>	0.5	
8	Серия ДТ (мин 3 ДТ в серии, включая перемещения)	0.4	
9	Серия ДТ-С (мин 4 ДТ в серии, включая изменение направления и вращения)	0.5	
10	<p>Целостная волна </p>	0.3	
11	<p>Целостный взмах </p>	0.3	
Итоговая оценка		5.0	

Обязательные волны и взмахи могут быть включены в серии ДТ или в Комбинированных сериях.